

3. Streak:**8.8.2005 - 14.4.2006**

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Bemerkungen</u>
1	08.08.2005	0.17 h	1.9 km	
2	09.08.2005	0.17 h	2.0 km	
3	10.08.2005	0.18 h	1.8 km	
4	11.08.2005	0.17 h	1.8 km	
5	12.08.2005	0.22 h	2.1 km	
6	13.08.2005	1.38 h	12.9 km	
7	14.08.2005	0.23 h	2.4 km	
8	15.08.2005	0.15 h	1.7 km	
9	16.08.2005	0.20 h	1.9 km	
10	17.08.2005	0.22 h	2.3 km	
11	18.08.2005	0.15 h	1.8 km	
12	19.08.2005	0.44 h	5.5 km	
13	20.08.2005	0.22 h	2.6 km	
14	21.08.2005	1.07 h	11.8 km	
15	22.08.2005	0.22 h	2.5 km	
16	23.08.2005	0.22 h	2.6 km	
17	24.08.2005	0.22 h	1.8 km	
18	25.08.2005	0.15 h	1.8 km	
19	26.08.2005	0.18 h	1.7 km	
20	27.08.2005	1.02 h	10.0 km	
21	28.08.2005	1.45 h	13.0 km	
22	29.08.2005	0.22 h	2.3 km	
23	30.08.2005	0.55 h	5.2 km	
24	31.08.2005	0.25 h	3.3 km	
25	01.09.2005	0.15 h	1.8 km	
26	02.09.2005	0.20 h	2.0 km	
27	03.09.2005	0.22 h	2.7 km	
28	04.09.2005	1.63 h	15.0 km	
29	05.09.2005	0.18 h	2.1 km	
30	06.09.2005	0.45 h	5.4 km	
31	07.09.2005	0.53 h	5.2 km	
32	08.09.2005	0.15 h	1.7 km	
33	09.09.2005	0.42 h	3.9 km	
34	10.09.2005	1.02 h	11.6 km	Laufsporttag Affoltern a. A.
35	11.09.2005	0.88 h	10.3 km	
36	12.09.2005	0.17 h	1.9 km	
37	13.09.2005	0.18 h	1.7 km	
38	14.09.2005	0.48 h	5.4 km	
39	15.09.2005	0.17 h	1.8 km	
40	16.09.2005	0.32 h	3.2 km	
41	17.09.2005	0.98 h	11.3 km	St. Galler Altstadtlauf
42	18.09.2005	1.02 h	10.6 km	
43	19.09.2005	0.22 h	2.3 km	
44	20.09.2005	0.17 h	1.8 km	
45	21.09.2005	0.47 h	5.3 km	
46	22.09.2005	0.15 h	1.7 km	
47	23.09.2005	0.48 h	5.2 km	
48	24.09.2005	1.20 h	11.6 km	
49	25.09.2005	2.43 h	21.2 km	
50	26.09.2005	0.25 h	2.4 km	
51	27.09.2005	0.18 h	1.8 km	
52	28.09.2005	0.20 h	1.8 km	
53	29.09.2005	0.28 h	3.4 km	

54	30.09.2005	1.05 h	10.3 km	
55	01.10.2005	1.28 h	12.6 km	
56	02.10.2005	1.78 h	19.6 km	
57	03.10.2005	0.28 h	2.7 km	
58	04.10.2005	0.50 h	4.5 km	
59	05.10.2005	0.27 h	3.3 km	
60	06.10.2005	0.15 h	1.7 km	
61	07.10.2005	2.37 h	27.0 km	
62	08.10.2005	0.95 h	7.9 km	
63	09.10.2005	0.85 h	9.9 km	
64	10.10.2005	0.15 h	1.8 km	
65	11.10.2005	0.55 h	5.0 km	
66	12.10.2005	0.12 h	1.7 km	
67	13.10.2005	0.28 h	3.4 km	
68	14.10.2005	1.02 h	10.3 km	
69	15.10.2005	0.98 h	11.5 km	
70	16.10.2005	2.35 h	23.2 km	
71	17.10.2005	0.18 h	2.1 km	
72	18.10.2005	1.28 h	15.0 km	
73	19.10.2005	0.25 h	2.6 km	
74	20.10.2005	0.90 h	8.8 km	
75	21.10.2005	0.27 h	3.3 km	
76	22.10.2005	0.55 h	19.6 km	
77	23.10.2005	0.20 h	2.0 km	
78	24.10.2005	0.58 h	6.4 km	
79	25.10.2005	0.60 h	6.4 km	
80	26.10.2005	2.45 h	26.3 km	
81	27.10.2005	0.52 h	5.8 km	
82	28.10.2005	1.05 h	11.3 km	
83	29.10.2005	1.78 h	14.5 km	
84	30.10.2005	1.42 h	15.4 km	
85	31.10.2005	0.22 h	2.5 km	
86	01.11.2005	0.15 h	1.8 km	
87	02.11.2005	0.76 h	8.6 km	
88	03.11.2005	0.50 h	5.8 km	
89	04.11.2005	1.32 h	15.4 km	
90	05.11.2005	0.50 h	5.9 km	
91	06.11.2005	0.17 h	1.9 km	
92	07.11.2005	0.45 h	5.2 km	
93	08.11.2005	0.60 h	7.3 km	
94	09.11.2005	0.58 h	9.8 km	
95	10.11.2005	0.17 h	1.8 km	
96	11.11.2005	0.47 h	5.2 km	
97	12.11.2005	1.05 h	10.4 km	
98	13.11.2005	0.82 h	11.5 km	
99	14.11.2005	0.17 h	1.8 km	
100	15.11.2005	0.55 h	5.3 km	
101	16.11.2005	0.17 h	1.9 km	
102	17.11.2005	0.50 h	5.8 km	
103	18.11.2005	0.17 h	1.8 km	
104	19.11.2005	1.02 h	8.8 km	leichte Erkältung
105	20.11.2005	0.15 h	1.8 km	leichte Erkältung
106	21.11.2005	1.25 h	13.9 km	leichte Erkältung
107	22.11.2005	0.17 h	1.9 km	leichte Erkältung
108	23.11.2005	0.50 h	5.3 km	leichte Erkältung

109	24.11.2005	0.18 h	2.0 km	leichte Erkältung
110	25.11.2005	0.18 h	2.1 km	leichte Erkältung
111	26.11.2005	0.18 h	2.0 km	leichte Erkältung
112	27.11.2005	0.23 h	3.1 km	
113	28.11.2005	1.18 h	14.5 km	
114	29.11.2005	0.17 h	1.8 km	
115	30.11.2005	0.17 h	1.9 km	Habe leichte Halsschmerzen
116	01.12.2005	0.17 h	1.9 km	Die Halsschmerzen sind noch da. Die Halsschmerzen sind immer
117	02.12.2005	0.18 h	1.9 km	noch da. Noch leicht erkältet und
118	03.12.2005	0.23 h	2.5 km	Halsschmerzen. Leicht Fieber, Kopfweh +
119	04.12.2005	0.17 h	1.7 km	Halsschmerzen.
120	05.12.2005	0.18 h	1.7 km	Nun hat es mich ganz erwischt. Heute den ganzen Tag
121	06.12.2005	0.22 h	1.9 km	flachgelegen.
122	07.12.2005	0.25 h	2.6 km	Deutliche Besserung eingetreten.
123	08.12.2005	0.18 h	1.9 km	Auf dem Weg der Besserung.
124	09.12.2005	0.22 h	2.2 km	
125	10.12.2005	0.17 h	1.7 km	
126	11.12.2005	0.52 h	5.3 km	
127	12.12.2005	0.50 h	5.4 km	
128	13.12.2005	0.17 h	1.8 km	
129	14.12.2005	0.33 h	3.5 km	
130	15.12.2005	0.40 h	4.1 km	
131	16.12.2005	0.95 h	10.3 km	
132	17.12.2005	0.17 h	2.0 km	
133	18.12.2005	0.20 h	2.2 km	
134	19.12.2005	0.50 h	5.3 km	
135	20.12.2005	0.18 h	1.8 km	
136	21.12.2005	0.28 h	3.7 km	
137	22.12.2005	0.15 h	1.8 km	
138	23.12.2005	0.30 h	3.3 km	
139	24.12.2005	0.75 h	7.8 km	
140	25.12.2005	0.37 h	4.5 km	
141	26.12.2005	0.22 h	2.5 km	
142	27.12.2005	0.15 h	1.8 km	
143	28.12.2005	0.17 h	1.9 km	
144	29.12.2005	0.20 h	1.8 km	
145	30.12.2005	0.15 h	1.8 km	
146	31.12.2005	0.18 h	1.8 km	
147	01.01.2006	0.62 h	6.2 km	
148	02.01.2006	0.43 h	5.8 km	
149	03.01.2006	0.52 h	5.8 km	
150	04.01.2006	0.18 h	2.1 km	
151	05.01.2006	0.53 h	5.8 km	
152	06.01.2006	0.60 h	5.2 km	
153	07.01.2006	1.07 h	9.6 km	
154	08.01.2006	0.87 h	10.1 km	
155	09.01.2006	0.52 h	5.4 km	
156	10.01.2006	0.47 h	5.8 km	
157	11.01.2006	0.50 h	6.1 km	
158	12.01.2006	0.18 h	1.9 km	
159	13.01.2006	0.68 h	6.5 km	

160	14.01.2006	0.92 h	12.1 km	Neujahrslauf Dietikon
161	15.01.2006	0.38 h	4.6 km	
162	16.01.2006	0.52 h	5.4 km	
163	17.01.2006	0.20 h	2.0 km	
164	18.01.2006	0.22 h	2.4 km	
165	19.01.2006	0.17 h	1.8 km	
166	20.01.2006	0.65 h	6.1 km	
167	21.01.2006	0.35 h	4.1 km	
168	22.01.2006	0.15 h	1.8 km	
169	23.01.2006	0.17 h	1.7 km	
170	24.01.2006	0.17 h	1.9 km	
171	25.01.2006	0.15 h	1.8 km	
172	26.01.2006	0.17 h	1.9 km	
173	27.01.2006	0.20 h	2.3 km	
174	28.01.2006	0.15 h	1.7 km	
175	29.01.2006	0.18 h	2.4 km	
176	30.01.2006	0.17 h	2.0 km	
177	31.01.2006	0.17 h	2.0 km	
178	01.02.2006	0.38 h	4.6 km	
179	02.02.2006	0.17 h	1.8 km	
180	03.02.2006	0.18 h	2.1 km	
181	04.02.2006	0.17 h	1.8 km	
182	05.02.2006	0.18 h	2.0 km	
183	06.02.2006	0.82 h	7.9 km	
184	07.02.2006	0.43 h	5.3 km	
185	08.02.2006	1.07 h	11.0 km	
186	09.02.2006	0.63 h	6.6 km	
187	10.02.2006	0.20 h	2.1 km	
188	11.02.2006	1.47 h	14.6 km	
189	12.02.2006	0.98 h	10.2 km	
190	13.02.2006	0.45 h	5.3 km	
191	14.02.2006	0.20 h	2.1 km	
192	15.02.2006	0.70 h	6.3 km	Neuer Streak-Rekord !!!
193	16.02.2006	0.30 h	3.2 km	
194	17.02.2006	0.30 h	3.3 km	
195	18.02.2006	1.30 h	15.6 km	
196	19.02.2006	1.25 h	12.5 km	
197	20.02.2006	0.32 h	3.3 km	Ferien Davos (Anreise)
198	21.02.2006	0.96 h	10.5 km	Ferien Davos
199	22.02.2006	1.73 h	16.5 km	Ferien Davos
200	23.02.2006	0.58 h	5.9 km	
201	24.02.2006	0.48 h	5.7 km	
202	25.02.2006	0.82 h	9.1 km	
203	26.02.2006	0.57 h	5.9 km	
204	27.02.2006	0.22 h	2.3 km	
205	28.02.2006	1.13 h	14.5 km	
206	01.03.2006	0.82 h	8.6 km	
207	02.03.2006	0.25 h	2.8 km	
208	03.03.2006	0.83 h	8.5 km	
209	04.03.2006	0.96 h	10.3 km	
210	05.03.2006	0.25 h	2.4 km	
211	06.03.2006	0.20 h	2.2 km	
212	07.03.2006	1.15 h	14.7 km	
213	08.03.2006	0.65 h	6.7 km	
214	09.03.2006	0.20 h	2.1 km	

215	10.03.2006	0.97 h	10.1 km
216	11.03.2006	1.20 h	13.6 km
217	12.03.2006	0.67 h	8.3 km
218	13.03.2006	0.20 h	2.0 km
219	14.03.2006	1.12 h	11.6 km
220	15.03.2006	1.33 h	14.6 km
221	16.03.2006	0.47 h	5.7 km
222	17.03.2006	0.30 h	3.0 km
223	18.03.2006	1.28 h	11.9 km
224	19.03.2006	2.50 h	30.8 km
225	20.03.2006	0.67 h	7.0 km
226	21.03.2006	0.55 h	6.2 km
227	22.03.2006	0.20 h	2.1 km
228	23.03.2006	0.32 h	3.3 km
229	24.03.2006	0.98 h	10.7 km
230	25.03.2006	1.57 h	14.7 km
231	26.03.2006	2.67 h	30.2 km
232	27.03.2006	0.35 h	3.7 km
233	28.03.2006	1.13 h	13.8 km
234	29.03.2006	0.23 h	2.3 km
235	30.03.2006	0.25 h	2.8 km
236	31.03.2006	0.23 h	2.8 km
237	01.04.2006	0.20 h	2.4 km
238	02.04.2006	0.20 h	2.6 km
239	03.04.2006	0.47 h	5.6 km
240	04.04.2006	3.17 h	30.9 km
241	05.04.2006	1.07 h	11.9 km
242	06.04.2006	0.58 h	6.9 km
243	07.04.2006	0.25 h	2.8 km
244	08.04.2006	0.23 h	2.8 km
245	09.04.2006	0.23 h	2.9 km
246	10.04.2006	0.56 h	7.0 km
247	11.04.2006	1.25 h	14.9 km
248	12.04.2006	0.38 h	4.0 km
249	13.04.2006	0.35 h	3.8 km
250	14.04.2006	0.72 h	7.0 km

Total 5 Tag(e) 20.57 h 1513.6 km