

# Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
975	05.05.2013	45.0 km	0T 12h 0m	24h-Lauf, Basel
974	04.05.2013	97.8 km	0T 12h 0m	24h-Lauf, Basel
973	03.05.2013	1.7 km	0T 0h 12m	
972	02.05.2013	8.5 km	0T 0h 58m	
971	01.05.2013	7.4 km	0T 0h 40m	
970	30.04.2013	4.3 km	0T 0h 22m	
969	29.04.2013	4.3 km	0T 0h 22m	
968	28.04.2013	2.5 km	0T 0h 12m	
967	27.04.2013	2.5 km	0T 0h 13m	
966	26.04.2013	7.5 km	0T 0h 40m	
965	25.04.2013	10.2 km	0T 1h 8m	
964	24.04.2013	10.2 km	0T 1h 6m	
963	23.04.2013	2.5 km	0T 0h 13m	
962	22.04.2013	7.4 km	0T 0h 39m	
961	21.04.2013	12.8 km	0T 1h 16m	
960	20.04.2013	10.1 km	0T 1h 0m	
959	19.04.2013	8.4 km	0T 0h 47m	
958	18.04.2013	7.4 km	0T 0h 39m	
957	17.04.2013	10.7 km	0T 1h 4m	
956	16.04.2013	7.4 km	0T 0h 39m	
955	15.04.2013	9.9 km	0T 1h 5m	
954	14.04.2013	14.5 km	0T 1h 22m	
953	13.04.2013	1.9 km	0T 0h 12m	
952	12.04.2013	8.4 km	0T 0h 49m	
951	11.04.2013	9.1 km	0T 0h 53m	
<b>950</b>	<b>10.04.2013</b>	<b>9.1 km</b>	<b>0T 0h 53m</b>	<b><u>950 Tage sind geschafft !!</u></b>
949	09.04.2013	9.1 km	0T 0h 51m	
948	08.04.2013	8.7 km	0T 0h 48m	
947	07.04.2013	1.9 km	0T 0h 11m	56km / 2:21h Radfahren
946	06.04.2013	7.4 km	0T 0h 40m	
945	05.04.2013	7.5 km	0T 0h 39m	
944	04.04.2013	7.0 km	0T 0h 37m	
943	03.04.2013	7.4 km	0T 0h 39m	
942	02.04.2013	3.9 km	0T 0h 25m	
941	01.04.2013	5.4 km	0T 0h 30m	
940	31.03.2013	7.0 km	0T 0h 38m	
939	30.03.2013	2.5 km	0T 0h 13m	
938	29.03.2013	2.5 km	0T 0h 15m	
937	28.03.2013	7.0 km	0T 0h 38m	
936	27.03.2013	7.4 km	0T 0h 42m	

# Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
935	26.03.2013	9.1 km	0T 0h 54m	
934	25.03.2013	1.7 km	0T 0h 10m	
933	24.03.2013	7.0 km	0T 0h 37m	
932	23.03.2013	1.8 km	0T 0h 11m	
931	22.03.2013	2.5 km	0T 0h 14m	
930	21.03.2013	1.8 km	0T 0h 13m	
929	20.03.2013	7.4 km	0T 0h 40m	
928	19.03.2013	1.8 km	0T 0h 12m	
927	18.03.2013	1.9 km	0T 0h 12m	
926	17.03.2013	6.0 km	0T 0h 36m	
925	16.03.2013	1.8 km	0T 0h 12m	
924	15.03.2013	2.5 km	0T 0h 15m	
923	14.03.2013	2.0 km	0T 0h 13m	
922	13.03.2013	2.5 km	0T 0h 14m	
921	12.03.2013	2.4 km	0T 0h 15m	
920	11.03.2013	2.5 km	0T 0h 13m	
919	10.03.2013	1.8 km	0T 0h 11m	
918	09.03.2013	1.8 km	0T 0h 11m	
917	08.03.2013	1.9 km	0T 0h 11m	
916	07.03.2013	2.8 km	0T 0h 13m	
915	06.03.2013	5.4 km	0T 0h 32m	
914	05.03.2013	2.5 km	0T 0h 14m	
913	04.03.2013	2.5 km	0T 0h 13m	
912	03.03.2013	1.8 km	0T 0h 15m	
911	02.03.2013	2.5 km	0T 0h 14m	
910	01.03.2013	1.8 km	0T 0h 15m	
909	28.02.2013	2.5 km	0T 0h 12m	
908	27.02.2013	7.0 km	0T 0h 40m	
907	26.02.2013	2.5 km	0T 0h 13m	
906	25.02.2013	2.4 km	0T 0h 16m	
905	24.02.2013	6.8 km	0T 0h 48m	
904	23.02.2013	2.4 km	0T 0h 16m	
903	22.02.2013	7.4 km	0T 0h 42m	
902	21.02.2013	2.4 km	0T 0h 16m	
901	20.02.2013	2.5 km	0T 0h 14m	
<b>900</b>	<b>19.02.2013</b>	<b>7.4 km</b>	<b>0T 0h 41m</b>	<b><u>900 Tage sind geschafft !!</u></b>
899	18.02.2013	1.8 km	0T 0h 11m	
898	17.02.2013	5.0 km	0T 0h 27m	
897	16.02.2013	1.9 km	0T 0h 11m	
896	15.02.2013	2.4 km	0T 0h 16m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
895	14.02.2013	4.2 km	0T 0h 25m	
894	13.02.2013	1.9 km	0T 0h 12m	
893	12.02.2013	2.5 km	0T 0h 16m	
892	11.02.2013	1.8 km	0T 0h 11m	
891	10.02.2013	4.5 km	0T 0h 33m	
890	09.02.2013	7.7 km	0T 0h 45m	
889	08.02.2013	1.8 km	0T 0h 12m	
888	07.02.2013	2.5 km	0T 0h 15m	
887	06.02.2013	2.5 km	0T 0h 16m	
886	05.02.2013	2.3 km	0T 0h 15m	
885	04.02.2013	2.3 km	0T 0h 13m	
884	03.02.2013	5.0 km	0T 0h 27m	
883	02.02.2013	1.9 km	0T 0h 12m	
882	01.02.2013	1.9 km	0T 0h 12m	
881	31.01.2013	2.3 km	0T 0h 13m	
880	30.01.2013	7.4 km	0T 0h 41m	
879	29.01.2013	7.4 km	0T 0h 38m	
878	28.01.2013	1.9 km	0T 0h 11m	
877	27.01.2013	5.0 km	0T 0h 27m	
876	26.01.2013	3.0 km	0T 0h 18m	
875	25.01.2013	3.7 km	0T 0h 20m	
874	24.01.2013	2.9 km	0T 0h 18m	
873	23.01.2013	3.0 km	0T 0h 16m	
872	22.01.2013	7.4 km	0T 0h 40m	
871	21.01.2013	7.9 km	0T 0h 42m	
870	20.01.2013	7.9 km	0T 0h 44m	
869	19.01.2013	5.2 km	0T 0h 33m	
868	18.01.2013	4.7 km	0T 0h 31m	
867	17.01.2013	10.0 km	0T 1h 0m	
866	16.01.2013	9.0 km	0T 0h 51m	
865	15.01.2013	7.4 km	0T 0h 41m	
864	14.01.2013	2.3 km	0T 0h 14m	
863	13.01.2013	20.1 km	0T 1h 57m	
862	12.01.2013	14.4 km	0T 1h 11m	
861	11.01.2013	9.0 km	0T 0h 50m	
860	10.01.2013	9.0 km	0T 0h 53m	
859	09.01.2013	9.0 km	0T 0h 46m	
858	08.01.2013	8.9 km	0T 0h 51m	
857	07.01.2013	9.1 km	0T 0h 50m	
856	06.01.2013	1.8 km	0T 0h 12m	

# Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
855	05.01.2013	18.5 km	0T 1h 45m	
854	04.01.2013	10.6 km	0T 0h 52m	
853	03.01.2013	7.9 km	0T 0h 43m	
852	02.01.2013	22.6 km	0T 2h 13m	
851	01.01.2013	4.7 km	0T 0h 28m	
<b>850</b>	<b>31.12.2012</b>	<b>8.9 km</b>	<b>0T 0h 51m</b>	<b><u>850 Tage sind geschafft !!</u></b>
849	30.12.2012	24.6 km	0T 2h 17m	
848	29.12.2012	20.7 km	0T 1h 44m	
847	28.12.2012	17.1 km	0T 1h 31m	
846	27.12.2012	7.2 km	0T 0h 40m	
845	26.12.2012	14.3 km	0T 1h 34m	
844	25.12.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
843	24.12.2012	2.5 km	0T 0h 13m	
842	23.12.2012	8.3 km	0T 0h 44m	
841	22.12.2012	21.3 km	0T 1h 58m	
840	21.12.2012	11.2 km	0T 0h 54m	
839	20.12.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
838	19.12.2012	17.0 km	0T 1h 40m	
837	18.12.2012	8.4 km	0T 0h 48m	
836	17.12.2012	8.4 km	0T 0h 46m	
835	16.12.2012	4.3 km	0T 0h 26m	
834	15.12.2012	7.3 km	0T 0h 45m	
833	14.12.2012	3.6 km	0T 0h 24m	
832	13.12.2012	7.4 km	0T 0h 44m	
831	12.12.2012	7.4 km	0T 0h 40m	
830	11.12.2012	7.4 km	0T 0h 43m	
829	10.12.2012	7.4 km	0T 0h 46m	
828	09.12.2012	16.5 km	0T 1h 28m	
827	08.12.2012	5.4 km	0T 0h 30m	
826	07.12.2012	7.4 km	0T 0h 48m	
825	06.12.2012	6.4 km	0T 0h 42m	
824	05.12.2012	1.9 km	0T 0h 12m	
823	04.12.2012	1.8 km	0T 0h 10m	
822	03.12.2012	8.3 km	0T 0h 42m	
821	02.12.2012	5.4 km	0T 0h 28m	
820	01.12.2012	5.4 km	0T 0h 26m	
819	30.11.2012	7.4 km	0T 0h 43m	
818	29.11.2012	2.2 km	0T 0h 14m	
817	28.11.2012	2.2 km	0T 0h 12m	
816	27.11.2012	2.2 km	0T 0h 14m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
815	26.11.2012	2.2 km	0T 0h 12m	
814	25.11.2012	5.4 km	0T 0h 29m	
813	24.11.2012	9.2 km	0T 0h 50m	
812	23.11.2012	6.3 km	0T 0h 36m	
811	22.11.2012	6.8 km	0T 0h 37m	
810	21.11.2012	4.1 km	0T 0h 24m	
809	20.11.2012	4.5 km	0T 0h 25m	
808	19.11.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
807	18.11.2012	42.2 km	0T 3h 30m	Frauenfelder Marathon
806	17.11.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
805	16.11.2012	1.8 km	0T 0h 10m	
804	15.11.2012	2.4 km	0T 0h 10m	
803	14.11.2012	2.0 km	0T 0h 10m	
802	13.11.2012	2.4 km	0T 0h 8m	
801	12.11.2012	7.4 km	0T 0h 39m	
<b>800</b>	<b>11.11.2012</b>	<b>13.7 km</b>	<b>0T 1h 5m</b>	<b><u>800 Tage sind geschafft !!</u></b> Lauf-Cup Kemmental
799	10.11.2012	5.2 km	0T 0h 37m	
798	09.11.2012	9.0 km	0T 1h 2m	
797	08.11.2012	7.4 km	0T 0h 36m	
796	07.11.2012	7.4 km	0T 0h 41m	
795	06.11.2012	7.4 km	0T 0h 39m	
794	05.11.2012	8.4 km	0T 0h 46m	
793	04.11.2012	5.5 km	0T 0h 34m	
792	03.11.2012	2.5 km	0T 0h 13m	
791	02.11.2012	5.4 km	0T 0h 28m	
790	01.11.2012	2.5 km	0T 0h 12m	
789	31.10.2012	2.5 km	0T 0h 12m	
788	30.10.2012	2.5 km	0T 0h 13m	
787	29.10.2012	1.7 km	0T 0h 12m	
786	28.10.2012	1.9 km	0T 0h 12m	
785	27.10.2012	14.4 km	0T 1h 7m	Lauf-Cup Dozwil
784	26.10.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
783	25.10.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
782	24.10.2012	3.0 km	0T 0h 15m	
781	23.10.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
780	22.10.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
779	21.10.2012	34.7 km	0T 3h 44m	Lauf-Cup Speicher
778	20.10.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
777	19.10.2012	5.0 km	0T 0h 28m	
776	18.10.2012	1.9 km	0T 0h 11m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
775	17.10.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
774	16.10.2012	11.2 km	0T 0h 55m	
773	15.10.2012	8.3 km	0T 0h 41m	
772	14.10.2012	31.3 km	0T 2h 57m	
771	13.10.2012	5.4 km	0T 0h 28m	
770	12.10.2012	8.3 km	0T 0h 39m	
769	11.10.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
768	10.10.2012	8.3 km	0T 0h 39m	
767	09.10.2012	11.2 km	0T 0h 51m	
766	08.10.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
765	07.10.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
764	06.10.2012	10.8 km	0T 0h 53m	
763	05.10.2012	12.1 km	0T 1h 7m	
762	04.10.2012	8.4 km	0T 0h 43m	
761	03.10.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
760	02.10.2012	7.4 km	0T 0h 36m	
759	01.10.2012	7.4 km	0T 0h 36m	
758	30.09.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
757	29.09.2012	5.0 km	0T 0h 26m	
756	28.09.2012	10.0 km	0T 0h 46m	
755	27.09.2012	7.4 km	0T 0h 39m	
754	26.09.2012	7.4 km	0T 0h 41m	
753	25.09.2012	7.4 km	0T 0h 40m	
752	24.09.2012	7.4 km	0T 0h 39m	
751	23.09.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
<b>750</b>	<b>22.09.2012</b>	<b>2.5 km</b>	<b>0T 0h 14m</b>	<b><u>750 Tage sind geschafft !!</u></b>
749	21.09.2012	7.1 km	0T 0h 44m	
748	20.09.2012	2.3 km	0T 0h 13m	
747	19.09.2012	4.0 km	0T 0h 24m	
746	18.09.2012	1.9 km	0T 0h 13m	
745	17.09.2012	1.9 km	0T 0h 14m	
744	16.09.2012	1.9 km	0T 0h 12m	
743	15.09.2012	5.4 km	0T 0h 28m	
742	14.09.2012	8.3 km	0T 0h 37m	
741	13.09.2012	8.3 km	0T 0h 39m	
740	12.09.2012	8.3 km	0T 0h 40m	
739	11.09.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
738	10.09.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
737	09.09.2012	42.2 km	0T 4h 48m	Jungfrau-Marathon 2012
736	08.09.2012	1.8 km	0T 0h 15m	

# Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
735	07.09.2012	5.4 km	0T 0h 26m	
734	06.09.2012	7.4 km	0T 0h 37m	
733	05.09.2012	7.7 km	0T 0h 44m	
732	04.09.2012	7.4 km	0T 0h 47m	
<b>731</b>	<b>03.09.2012</b>	<b>9.0 km</b>	<b>0T 0h 49m</b>	<b><u>2 Jahre Streakrunning</u></b>
730	02.09.2012	11.2 km	0T 0h 49m	
729	01.09.2012	11.2 km	0T 0h 56m	
728	31.08.2012	7.4 km	0T 0h 39m	
727	30.08.2012	7.0 km	0T 0h 38m	
726	29.08.2012	7.0 km	0T 0h 37m	
725	28.08.2012	7.0 km	0T 0h 38m	
724	27.08.2012	2.3 km	0T 0h 15m	
723	26.08.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
722	25.08.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
721	24.08.2012	2.2 km	0T 0h 12m	
720	23.08.2012	1.7 km	0T 0h 11m	
719	22.08.2012	1.7 km	0T 0h 10m	
718	21.08.2012	1.9 km	0T 0h 11m	
717	20.08.2012	2.3 km	0T 0h 12m	
716	19.08.2012	2.5 km	0T 0h 12m	
715	18.08.2012	1.9 km	0T 0h 10m	
714	17.08.2012	1.7 km	0T 0h 10m	
713	16.08.2012	7.0 km	0T 0h 39m	
712	15.08.2012	7.0 km	0T 0h 35m	
711	14.08.2012	7.0 km	0T 0h 37m	
710	13.08.2012	7.0 km	0T 0h 37m	
709	12.08.2012	14.3 km	0T 1h 20m	
708	11.08.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
707	10.08.2012	7.4 km	0T 0h 40m	
706	09.08.2012	8.7 km	0T 0h 47m	
705	08.08.2012	9.4 km	0T 0h 45m	
704	07.08.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
703	06.08.2012	7.4 km	0T 0h 37m	
702	05.08.2012	1.9 km	0T 0h 15m	
701	04.08.2012	45.3 km	0T 6h 25m	
<b>700</b>	<b>03.08.2012</b>	<b>8.4 km</b>	<b>0T 0h 47m</b>	<b><u>700 Tage sind geschafft !!</u></b>
699	02.08.2012	8.4 km	0T 0h 44m	
698	01.08.2012	5.4 km	0T 0h 29m	
697	31.07.2012	7.4 km	0T 0h 39m	
696	30.07.2012	7.4 km	0T 0h 36m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
695	29.07.2012	23.4 km	0T 2h 2m	
694	28.07.2012	1.9 km	0T 0h 11m	
693	27.07.2012	17.0 km	0T 1h 51m	
692	26.07.2012	9.9 km	0T 0h 58m	
691	25.07.2012	9.4 km	0T 0h 49m	
690	24.07.2012	9.4 km	0T 0h 49m	
689	23.07.2012	9.4 km	0T 0h 48m	
688	22.07.2012	11.2 km	0T 0h 48m	
687	21.07.2012	17.0 km	0T 1h 15m	
686	20.07.2012	15.0 km	0T 1h 31m	
685	19.07.2012	8.4 km	0T 0h 47m	
684	18.07.2012	9.9 km	0T 1h 2m	
683	17.07.2012	10.2 km	0T 0h 59m	
682	16.07.2012	16.2 km	0T 1h 32m	
681	15.07.2012	12.6 km	0T 1h 12m	
680	14.07.2012	11.2 km	0T 0h 50m	
679	13.07.2012	12.1 km	0T 1h 8m	
678	12.07.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
677	11.07.2012	7.4 km	0T 0h 40m	
676	10.07.2012	7.4 km	0T 0h 39m	
675	09.07.2012	7.0 km	0T 0h 38m	
674	08.07.2012	1.7 km	0T 0h 11m	
673	07.07.2012	1.7 km	0T 0h 11m	
672	06.07.2012	7.0 km	0T 0h 36m	
671	05.07.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
670	04.07.2012	7.0 km	0T 0h 39m	
669	03.07.2012	20.1 km	0T 2h 0m	
668	02.07.2012	8.3 km	0T 0h 40m	
667	01.07.2012	2.5 km	0T 0h 16m	
666	30.06.2012	52.2 km	0T 4h 28m	
665	29.06.2012	5.4 km	0T 0h 27m	
664	28.06.2012	5.4 km	0T 0h 25m	
663	27.06.2012	8.3 km	0T 0h 35m	
662	26.06.2012	7.0 km	0T 0h 34m	
661	25.06.2012	13.6 km	0T 1h 4m	
660	24.06.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
659	23.06.2012	11.2 km	0T 0h 49m	
658	22.06.2012	7.4 km	0T 0h 41m	
657	21.06.2012	9.5 km	0T 0h 55m	
656	20.06.2012	7.4 km	0T 0h 37m	



## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
655	19.06.2012	9.5 km	0T 1h 0m	
654	18.06.2012	9.2 km	0T 0h 55m	
653	17.06.2012	14.1 km	0T 1h 5m	
652	16.06.2012	11.2 km	0T 0h 50m	
651	15.06.2012	7.0 km	0T 0h 38m	
<b>650</b>	<b>14.06.2012</b>	<b>12.1 km</b>	<b>0T 1h 4m</b>	<b><u>650 Tage sind geschafft !!</u></b>
649	13.06.2012	13.3 km	0T 1h 15m	
648	12.06.2012	2.5 km	0T 0h 13m	
647	11.06.2012	1.8 km	0T 0h 13m	
646	10.06.2012	17.0 km	0T 1h 20m	
645	09.06.2012	7.0 km	0T 0h 32m	
644	08.06.2012	12.1 km	0T 1h 10m	
643	07.06.2012	14.4 km	0T 1h 21m	
642	06.06.2012	12.2 km	0T 1h 4m	
641	05.06.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
640	04.06.2012	1.8 km	0T 0h 9m	
639	03.06.2012	11.2 km	0T 0h 56m	
638	02.06.2012	14.1 km	0T 1h 9m	
637	01.06.2012	7.0 km	0T 0h 40m	
636	31.05.2012	7.0 km	0T 0h 38m	
635	30.05.2012	7.0 km	0T 0h 35m	
634	29.05.2012	7.4 km	0T 0h 41m	
633	28.05.2012	8.3 km	0T 0h 40m	
632	27.05.2012	1.8 km	0T 0h 15m	
631	26.05.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
630	25.05.2012	2.4 km	0T 0h 13m	
629	24.05.2012	1.9 km	0T 0h 10m	
628	23.05.2012	2.4 km	0T 0h 12m	
627	22.05.2012	2.4 km	0T 0h 13m	
626	21.05.2012	13.3 km	0T 1h 18m	
625	20.05.2012	4.3 km	0T 0h 23m	
624	19.05.2012	4.3 km	0T 0h 26m	
623	18.05.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
622	17.05.2012	8.3 km	0T 0h 37m	
621	16.05.2012	7.4 km	0T 0h 39m	
620	15.05.2012	5.4 km	0T 0h 27m	
619	14.05.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
618	13.05.2012	8.5 km	0T 2h 0m	24h-Lauf, Basel
617	12.05.2012	94.5 km	0T 12h 0m	24h-Lauf, Basel
616	11.05.2012	3.0 km	0T 0h 19m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
615	10.05.2012	7.0 km	0T 0h 34m	
614	09.05.2012	7.0 km	0T 0h 35m	
613	08.05.2012	7.0 km	0T 0h 36m	
612	07.05.2012	7.0 km	0T 0h 36m	
611	06.05.2012	5.4 km	0T 0h 24m	
610	05.05.2012	5.4 km	0T 0h 25m	
609	04.05.2012	10.0 km	0T 0h 50m	
608	03.05.2012	14.4 km	0T 1h 17m	
607	02.05.2012	8.4 km	0T 0h 43m	
606	01.05.2012	9.9 km	0T 0h 43m	
605	30.04.2012	8.4 km	0T 0h 43m	
604	29.04.2012	9.9 km	0T 0h 47m	
603	28.04.2012	5.4 km	0T 0h 31m	
602	27.04.2012	9.2 km	0T 0h 54m	
601	26.04.2012	2.5 km	0T 0h 13m	
<b>600</b>	<b>25.04.2012</b>	<b>7.4 km</b>	<b>0T 0h 52m</b>	<b><u>600 Tage sind geschafft !!</u></b>
599	24.04.2012	14.4 km	0T 1h 18m	
598	23.04.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
597	22.04.2012	5.4 km	0T 0h 27m	
596	21.04.2012	8.3 km	0T 0h 47m	
595	20.04.2012	7.0 km	0T 0h 36m	
594	19.04.2012	14.7 km	0T 1h 25m	
593	18.04.2012	7.0 km	0T 0h 34m	
592	17.04.2012	9.2 km	0T 0h 56m	
591	16.04.2012	7.0 km	0T 0h 33m	
590	15.04.2012	8.3 km	0T 0h 42m	
589	14.04.2012	9.2 km	0T 0h 54m	
588	13.04.2012	8.4 km	0T 0h 47m	
587	12.04.2012	8.4 km	0T 0h 43m	
586	11.04.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
585	10.04.2012	15.4 km	0T 1h 19m	
584	09.04.2012	5.4 km	0T 0h 33m	
583	08.04.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
582	07.04.2012	5.4 km	0T 0h 27m	
581	06.04.2012	16.2 km	0T 1h 15m	
580	05.04.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
579	04.04.2012	5.4 km	0T 0h 29m	
578	03.04.2012	5.4 km	0T 0h 26m	
577	02.04.2012	2.0 km	0T 0h 11m	
576	01.04.2012	1.7 km	0T 0h 10m	

# Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
575	31.03.2012	2.5 km	0T 0h 12m	
574	30.03.2012	1.9 km	0T 0h 10m	
573	29.03.2012	1.9 km	0T 0h 9m	
572	28.03.2012	1.7 km	0T 0h 10m	
571	27.03.2012	1.9 km	0T 0h 10m	
570	26.03.2012	1.7 km	0T 0h 10m	
569	25.03.2012	6.9 km	0T 0h 33m	
568	24.03.2012	6.9 km	0T 0h 34m	
567	23.03.2012	7.4 km	0T 0h 37m	
566	22.03.2012	1.8 km	0T 0h 11m	
565	21.03.2012	1.7 km	0T 0h 10m	
564	20.03.2012	7.4 km	0T 0h 42m	
563	19.03.2012	7.4 km	0T 0h 40m	
562	18.03.2012	17.3 km	0T 1h 24m	
561	17.03.2012	1.7 km	0T 0h 11m	
560	16.03.2012	14.4 km	0T 1h 18m	
559	15.03.2012	16.2 km	0T 1h 29m	
558	14.03.2012	7.4 km	0T 0h 36m	
557	13.03.2012	8.4 km	0T 0h 42m	
556	12.03.2012	8.4 km	0T 0h 45m	
555	11.03.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
554	10.03.2012	5.4 km	0T 0h 25m	
553	09.03.2012	7.4 km	0T 0h 38m	
552	08.03.2012	6.7 km	0T 0h 33m	
551	07.03.2012	14.4 km	0T 1h 18m	
<b>550</b>	<b>06.03.2012</b>	<b>7.4 km</b>	<b>0T 0h 38m</b>	<b><u>550 Tage sind geschafft !!</u></b>
549	05.03.2012	7.4 km	0T 0h 36m	
548	04.03.2012	2.8 km	0T 0h 18m	
547	03.03.2012	1.8 km	0T 0h 11m	
546	02.03.2012	14.5 km	0T 1h 18m	
545	01.03.2012	7.4 km	0T 0h 37m	
544	29.02.2012	14.3 km	0T 1h 20m	
543	28.02.2012	7.4 km	0T 0h 39m	
542	27.02.2012	7.4 km	0T 0h 38m	
541	26.02.2012	5.2 km	0T 0h 27m	
540	25.02.2012	23.7 km	0T 1h 58m	Lauf-Cup Götighofen
539	24.02.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
538	23.02.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
537	22.02.2012	15.0 km	0T 1h 16m	
536	21.02.2012	2.5 km	0T 0h 13m	
535	20.02.2012	5.4 km	0T 0h 25m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
534	19.02.2012	2.4 km	0T 0h 15m	
533	18.02.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
532	17.02.2012	2.5 km	0T 0h 18m	
531	16.02.2012	8.3 km	0T 0h 48m	
530	15.02.2012	1.8 km	0T 0h 12m	
529	14.02.2012	1.8 km	0T 0h 14m	
528	13.02.2012	1.8 km	0T 0h 13m	
527	12.02.2012	7.9 km	0T 0h 48m	
526	11.02.2012	13.0 km	0T 1h 0m	Lauf-Cup Frauenfeld
525	10.02.2012	4.3 km	0T 0h 27m	
524	09.02.2012	8.3 km	0T 0h 43m	
523	08.02.2012	8.3 km	0T 0h 42m	
522	07.02.2012	11.2 km	0T 1h 0m	
521	06.02.2012	11.2 km	0T 0h 59m	
520	05.02.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
519	04.02.2012	1.7 km	0T 0h 11m	
518	03.02.2012	1.6 km	0T 0h 10m	
517	02.02.2012	9.9 km	0T 0h 53m	
516	01.02.2012	8.3 km	0T 0h 45m	
515	31.01.2012	1.9 km	0T 0h 10m	
514	30.01.2012	8.0 km	0T 0h 37m	
513	29.01.2012	8.3 km	0T 0h 38m	
512	28.01.2012	8.3 km	0T 0h 41m	
511	27.01.2012	4.0 km	0T 0h 20m	
510	26.01.2012	8.0 km	0T 0h 38m	
509	25.01.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
508	24.01.2012	15.6 km	0T 1h 16m	
507	23.01.2012	7.0 km	0T 0h 37m	
506	22.01.2012	11.2 km	0T 0h 59m	Lauf-Cup Heiden
505	21.01.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
504	20.01.2012	5.4 km	0T 0h 26m	
503	19.01.2012	6.4 km	0T 0h 35m	
502	18.01.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
501	17.01.2012	2.5 km	0T 0h 13m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
<b>500</b>	<b>16.01.2012</b>	<b>24.2 km</b>	0T 3h 9m	<b><u>500 Tage sind geschafft !!</u></b>
499	15.01.2012	8.3 km	0T 0h 41m	
498	14.01.2012	8.3 km	0T 0h 43m	
497	13.01.2012	1.8 km	0T 0h 11m	
496	12.01.2012	9.1 km	0T 0h 48m	
495	11.01.2012	7.0 km	0T 0h 36m	
494	10.01.2012	1.8 km	0T 0h 10m	
493	09.01.2012	7.0 km	0T 0h 36m	
492	08.01.2012	8.3 km	0T 0h 40m	
491	07.01.2012	12.6 km	0T 0h 59m	
490	06.01.2012	2.5 km	0T 0h 15m	
489	05.01.2012	1.9 km	0T 0h 12m	
488	04.01.2012	2.9 km	0T 0h 18m	
487	03.01.2012	2.5 km	0T 0h 14m	
486	02.01.2012	8.3 km	0T 0h 41m	
485	01.01.2012	8.3 km	0T 0h 40m	
484	31.12.2011	2.4 km	0T 0h 17m	Schnupfen
483	30.12.2011	5.4 km	0T 0h 30m	Schnupfen
482	29.12.2011	1.8 km	0T 0h 12m	Schnupfen
481	28.12.2011	2.4 km	0T 0h 16m	Schnupfen
480	27.12.2011	2.4 km	0T 0h 16m	Schnupfen
479	26.12.2011	5.4 km	0T 0h 27m	Schnupfen
478	25.12.2011	2.5 km	0T 0h 17m	Schnupfen
477	24.12.2011	2.4 km	0T 0h 14m	Schnupfen
476	23.12.2011	2.5 km	0T 0h 17m	Schnupfen
475	22.12.2011	2.4 km	0T 0h 18m	Schnupfen
474	21.12.2011	1.7 km	0T 0h 12m	Schnupfen
473	20.12.2011	1.6 km	0T 0h 11m	Schnupfen
472	19.12.2011	1.6 km	0T 0h 11m	Schnupfen
471	18.12.2011	2.5 km	0T 0h 18m	Schnupfen
470	17.12.2011	2.5 km	0T 0h 16m	Schnupfen
469	16.12.2011	1.8 km	0T 0h 12m	Schnupfen
468	15.12.2011	2.1 km	0T 0h 15m	Schnupfen
467	14.12.2011	2.1 km	0T 0h 12m	Schnupfen

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
466	13.12.2011	1.6 km	0T 0h 10m	Schnupfen
465	12.12.2011	1.7 km	0T 0h 11m	Schnupfen
464	11.12.2011	2.5 km	0T 0h 15m	
463	10.12.2011	2.4 km	0T 0h 15m	
462	09.12.2011	7.0 km	0T 0h 42m	
461	08.12.2011	7.0 km	0T 0h 38m	
460	07.12.2011	7.0 km	0T 0h 41m	
459	06.12.2011	2.5 km	0T 0h 14m	
458	05.12.2011	5.0 km	0T 0h 28m	
457	04.12.2011	11.2 km	0T 0h 54m	
456	03.12.2011	8.3 km	0T 0h 39m	
455	02.12.2011	16.5 km	0T 1h 42m	
454	01.12.2011	2.7 km	0T 0h 13m	
453	30.11.2011	2.8 km	0T 0h 15m	
452	29.11.2011	7.5 km	0T 0h 40m	
451	28.11.2011	2.6 km	0T 0h 14m	
<b>450</b>	<b>27.11.2011</b>	<b>14.5 km</b>	<b>0T 1h 4m</b>	<b><u>450 Tage sind geschafft !!</u></b>
449	26.11.2011	5.4 km	0T 0h 26m	
448	25.11.2011	9.5 km	0T 0h 55m	
447	24.11.2011	2.6 km	0T 0h 13m	
446	23.11.2011	2.4 km	0T 0h 11m	
445	22.11.2011	7.4 km	0T 0h 41m	
444	21.11.2011	2.5 km	0T 0h 17m	
443	20.11.2011	42.2 km	0T 3h 32m	Frauenfelder-Marathon
442	19.11.2011	2.4 km	0T 0h 15m	
441	18.11.2011	2.4 km	0T 0h 15m	
440	17.11.2011	2.0 km	0T 0h 10m	
439	16.11.2011	1.8 km	0T 0h 9m	
438	15.11.2011	2.0 km	0T 0h 10m	
437	14.11.2011	2.0 km	0T 0h 10m	
436	13.11.2011	5.1 km	0T 0h 31m	
435	12.11.2011	14.4 km	0T 1h 3m	Lauf-Cup Dozwil
434	11.11.2011	2.0 km	0T 0h 13m	
433	10.11.2011	7.5 km	0T 0h 38m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
432	09.11.2011	7.4 km	0T 0h 41m	
431	08.11.2011	9.8 km	0T 1h 5m	
430	07.11.2011	3.5 km	0T 0h 17m	
429	06.11.2011	9.6 km	0T 0h 58m	
428	05.11.2011	6.9 km	0T 0h 39m	
427	04.11.2011	10.0 km	0T 1h 3m	
426	03.11.2011	2.2 km	0T 0h 12m	
425	02.11.2011	2.1 km	0T 0h 13m	
424	01.11.2011	16.9 km	0T 1h 27m	
423	31.10.2011	2.5 km	0T 0h 13m	
422	30.10.2011	17.0 km	0T 1h 20m	
421	29.10.2011	2.5 km	0T 0h 15m	
420	28.10.2011	1.9 km	0T 0h 12m	
419	27.10.2011	2.1 km	0T 0h 12m	
418	26.10.2011	7.0 km	0T 0h 35m	
417	25.10.2011	18.0 km	0T 1h 37m	
416	24.10.2011	2.0 km	0T 0h 12m	
415	23.10.2011	11.1 km	0T 0h 54m	Lauf-Cup Speicher
414	22.10.2011	4.1 km	0T 0h 17m	
413	21.10.2011	8.3 km	0T 0h 38m	
412	20.10.2011	1.9 km	0T 0h 11m	
411	19.10.2011	1.7 km	0T 0h 12m	
410	18.10.2011	8.0 km	0T 0h 47m	
409	17.10.2011	2.0 km	0T 0h 11m	
408	16.10.2011	4.1 km	0T 0h 23m	
407	15.10.2011	4.1 km	0T 0h 23m	
406	14.10.2011	7.0 km	0T 0h 34m	
405	13.10.2011	7.0 km	0T 0h 36m	
404	12.10.2011	12.1 km	0T 1h 23m	
403	11.10.2011	3.5 km	0T 0h 23m	
402	10.10.2011	9.2 km	0T 1h 0m	
401	09.10.2011	2.6 km	0T 0h 18m	
<b>400</b>	<b>08.10.2011</b>	<b>8.8 km</b>	<b>0T 0h 55m</b>	<b><u>400 Tage sind geschafft !!</u></b>
399	07.10.2011	2.4 km	0T 0h 15m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
398	06.10.2011	7.0 km	0T 0h 34m	
397	05.10.2011	1.7 km	0T 0h 10m	
396	04.10.2011	9.4 km	0T 1h 4m	
395	03.10.2011	2.0 km	0T 0h 11m	
394	02.10.2011	1.7 km	0T 0h 10m	
393	01.10.2011	1.7 km	0T 0h 10m	
392	30.09.2011	10.3 km	0T 0h 52m	
391	29.09.2011	1.9 km	0T 0h 11m	
390	28.09.2011	2.0 km	0T 0h 11m	
389	27.09.2011	9.5 km	0T 0h 48m	
388	26.09.2011	2.0 km	0T 0h 11m	
387	25.09.2011	5.4 km	0T 0h 26m	
386	24.09.2011	1.7 km	0T 0h 11m	
385	23.09.2011	9.0 km	0T 0h 54m	
384	22.09.2011	2.0 km	0T 0h 11m	
383	21.09.2011	2.0 km	0T 0h 11m	
382	20.09.2011	2.5 km	0T 0h 15m	
381	19.09.2011	3.6 km	0T 0h 18m	
380	18.09.2011	8.3 km	0T 0h 38m	
379	17.09.2011	1.7 km	0T 0h 12m	
378	16.09.2011	7.0 km	0T 0h 35m	
377	15.09.2011	7.0 km	0T 0h 35m	
376	14.09.2011	10.0 km	0T 0h 52m	
375	13.09.2011	7.0 km	0T 0h 35m	
374	12.09.2011	11.0 km	0T 0h 55m	
373	11.09.2011	2.5 km	0T 0h 12m	
372	10.09.2011	2.5 km	0T 0h 12m	
371	09.09.2011	7.0 km	0T 0h 35m	
370	08.09.2011	7.0 km	0T 0h 36m	
369	07.09.2011	14.0 km	0T 1h 12m	
368	06.09.2011	7.0 km	0T 0h 34m	
367	05.09.2011	7.0 km	0T 0h 37m	
366	04.09.2011	4.1 km	0T 0h 25m	

<b>365</b>	<b>03.09.2011</b>	<b>4.1 km</b>	<b>0T 0h 26m</b>	<b><u>365 Tage sind geschafft !!</u></b>
------------	-------------------	---------------	------------------	--



## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
364	02.09.2011	14.0 km	0T 1h 16m	
363	01.09.2011	7.0 km	0T 0h 38m	
362	31.08.2011	7.0 km	0T 0h 38m	
361	30.08.2011	2.5 km	0T 0h 13m	
360	29.08.2011	7.0 km	0T 0h 35m	
359	28.08.2011	7.8 km	0T 0h 47m	
358	27.08.2011	1.7 km	0T 0h 12m	
357	26.08.2011	3.1 km	0T 0h 18m	
356	25.08.2011	3.1 km	0T 0h 17m	
355	24.08.2011	2.4 km	0T 0h 15m	
354	23.08.2011	1.7 km	0T 0h 10m	
353	22.08.2011	1.8 km	0T 0h 12m	
352	21.08.2011	1.9 km	0T 0h 14m	
351	20.08.2011	41.0 km	0T 7h 20m	MountainMan 2011
<b>350</b>	<b>19.08.2011</b>	<b>2.5 km</b>	<b>0T 0h 18m</b>	<b><u>350 Tage sind geschafft !!</u></b>
349	18.08.2011	1.9 km	0T 0h 10m	
348	17.08.2011	2.5 km	0T 0h 14m	
347	16.08.2011	2.4 km	0T 0h 14m	
346	15.08.2011	2.4 km	0T 0h 14m	
345	14.08.2011	5.4 km	0T 0h 31m	
344	13.08.2011	2.4 km	0T 0h 14m	
343	12.08.2011	14.7 km	0T 1h 37m	
342	11.08.2011	4.6 km	0T 0h 27m	
341	10.08.2011	7.7 km	0T 0h 44m	
340	09.08.2011	16.5 km	0T 1h 27m	
339	08.08.2011	8.5 km	0T 0h 50m	
338	07.08.2011	7.0 km	0T 0h 40m	
337	06.08.2011	19.5 km	0T 2h 15m	
336	05.08.2011	1.9 km	0T 0h 11m	
335	04.08.2011	11.8 km	0T 0h 57m	
334	03.08.2011	1.6 km	0T 0h 17m	
333	02.08.2011	2.9 km	0T 0h 16m	
332	01.08.2011	2.8 km	0T 0h 15m	
331	31.07.2011	4.1 km	0T 0h 35m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
330	30.07.2011	1.9 km	0T 0h 12m	
329	29.07.2011	1.7 km	0T 0h 11m	
328	28.07.2011	1.7 km	0T 0h 11m	
327	27.07.2011	4.5 km	0T 0h 26m	
326	26.07.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
325	25.07.2011	4.5 km	0T 0h 26m	
324	24.07.2011	3.4 km	0T 0h 22m	
323	23.07.2011	4.5 km	0T 0h 26m	
322	22.07.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
321	21.07.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
320	20.07.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
319	19.07.2011	4.5 km	0T 0h 26m	
318	18.07.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
317	17.07.2011	2.8 km	0T 0h 15m	
316	16.07.2011	4.1 km	0T 0h 43m	
315	15.07.2011	2.8 km	0T 0h 15m	
314	14.07.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
313	13.07.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
312	12.07.2011	4.5 km	0T 0h 26m	
311	11.07.2011	10.2 km	0T 0h 56m	
310	10.07.2011	4.1 km	0T 0h 26m	
309	09.07.2011	2.4 km	0T 0h 15m	
308	08.07.2011	1.7 km	0T 0h 15m	
307	07.07.2011	4.5 km	0T 0h 26m	
306	06.07.2011	8.5 km	0T 0h 55m	
305	05.07.2011	6.9 km	0T 0h 39m	
304	04.07.2011	20.2 km	0T 1h 45m	
303	03.07.2011	1.9 km	0T 0h 11m	
302	02.07.2011	4.1 km	0T 0h 38m	
301	01.07.2011	1.7 km	0T 0h 10m	
<b>300</b>	<b>30.06.2011</b>	<b>4.5 km</b>	<b>0T 0h 27m</b>	<b><u>300 Tage sind geschafft !!</u></b>
299	29.06.2011	3.4 km	0T 0h 22m	
298	28.06.2011	3.4 km	0T 0h 22m	
297	27.06.2011	2.8 km	0T 0h 15m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
296	26.06.2011	2.8 km	0T 0h 15m	
295	25.06.2011	42.2 km	0T 5h 55m	Graubünden-Marathon
294	24.06.2011	2.8 km	0T 0h 15m	
293	23.06.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
292	22.06.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
291	21.06.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
290	20.06.2011	3.4 km	0T 0h 24m	
289	19.06.2011	6.9 km	0T 0h 36m	
288	18.06.2011	14.0 km	0T 1h 9m	
287	17.06.2011	5.7 km	0T 0h 29m	
286	16.06.2011	4.5 km	0T 0h 26m	
285	15.06.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
284	14.06.2011	3.4 km	0T 0h 24m	
283	13.06.2011	4.6 km	0T 0h 26m	
282	12.06.2011	3.9 km	0T 0h 23m	
281	11.06.2011	8.3 km	0T 0h 38m	
280	10.06.2011	14.5 km	0T 1h 22m	
279	09.06.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
278	08.06.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
277	07.06.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
276	06.06.2011	1.7 km	0T 0h 12m	
275	05.06.2011	19.9 km	0T 1h 46m	
274	04.06.2011	11.2 km	0T 0h 47m	
273	03.06.2011	5.4 km	0T 0h 38m	
272	02.06.2011	2.4 km	0T 0h 15m	
271	01.06.2011	1.7 km	0T 0h 12m	
270	31.05.2011	3.4 km	0T 0h 24m	
269	30.05.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
268	29.05.2011	5.7 km	0T 0h 30m	
267	28.05.2011	11.7 km	0T 1h 5m	
266	27.05.2011	1.7 km	0T 0h 12m	
265	26.05.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
264	25.05.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
263	24.05.2011	4.5 km	0T 0h 27m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
262	23.05.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
261	22.05.2011	8.3 km	0T 0h 45m	
260	21.05.2011	5.4 km	0T 0h 36m	
259	20.05.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
258	19.05.2011	8.5 km	0T 0h 45m	
257	18.05.2011	8.5 km	0T 0h 45m	
256	17.05.2011	8.5 km	0T 0h 45m	
255	16.05.2011	4.2 km	0T 0h 24m	
254	15.05.2011	8.3 km	0T 0h 40m	
253	14.05.2011	7.0 km	0T 0h 37m	
252	13.05.2011	7.0 km	0T 0h 36m	
251	12.05.2011	4.1 km	0T 0h 25m	
<b>250</b>	<b>11.05.2011</b>	<b>2.5 km</b>	<b>0T 0h 14m</b>	<b><u>250 Tage sind geschafft !!</u></b>
249	10.05.2011	2.5 km	0T 0h 14m	
248	09.05.2011	2.5 km	0T 0h 19m	
247	08.05.2011	44.7 km	0T 12h 0m	24h-Lauf, Basel
246	07.05.2011	98.6 km	0T 12h 0m	24h-Lauf, Basel
245	06.05.2011	1.9 km	0T 0h 13m	
244	05.05.2011	8.3 km	0T 0h 39m	
243	04.05.2011	8.3 km	0T 0h 39m	
242	03.05.2011	8.3 km	0T 0h 39m	
241	02.05.2011	8.3 km	0T 0h 36m	
240	01.05.2011	5.4 km	0T 0h 27m	
239	30.04.2011	4.2 km	0T 0h 23m	
238	29.04.2011	10.4 km	0T 1h 3m	10km-Lauf 10 von 14
237	28.04.2011	11.7 km	0T 1h 17m	10km-Lauf 9 von 14
236	27.04.2011	10.1 km	0T 1h 3m	10km-Lauf 8 von 14
235	26.04.2011	10.5 km	0T 1h 4m	10km-Lauf 7 von 14
234	25.04.2011	10.1 km	0T 0h 53m	10km-Lauf 6 von 14
233	24.04.2011	10.5 km	0T 1h 0m	10km-Lauf 5 von 14
232	23.04.2011	10.1 km	0T 0h 59m	10km-Lauf 4 von 14
231	22.04.2011	11.2 km	0T 0h 53m	10km-Lauf 3 von 14
230	21.04.2011	11.2 km	0T 0h 56m	10km-Lauf 2 von 14
229	20.04.2011	10.2 km	0T 0h 45m	10km-Lauf 1 von 14

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
228	19.04.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
227	18.04.2011	1.9 km	0T 0h 10m	
226	17.04.2011	24.4 km	0T 2h 0m	
225	16.04.2011	8.3 km	0T 0h 37m	
224	15.04.2011	8.5 km	0T 0h 45m	
223	14.04.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
222	13.04.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
221	12.04.2011	8.5 km	0T 0h 45m	
220	11.04.2011	7.4 km	0T 0h 41m	
219	10.04.2011	19.8 km	0T 1h 30m	
218	09.04.2011	4.1 km	0T 0h 25m	
217	08.04.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
216	07.04.2011	1.9 km	0T 0h 10m	
215	06.04.2011	1.9 km	0T 0h 10m	
214	05.04.2011	2.8 km	0T 0h 15m	
213	04.04.2011	10.2 km	0T 0h 57m	
212	03.04.2011	1.7 km	0T 0h 10m	
211	02.04.2011	7.0 km	0T 0h 36m	
210	01.04.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
209	31.03.2011	4.5 km	0T 0h 27m	
208	30.03.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
207	29.03.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
206	28.03.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
205	27.03.2011	10.0 km	0T 0h 45m	
204	26.03.2011	9.9 km	0T 0h 47m	
203	25.03.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
202	24.03.2011	2.8 km	0T 0h 15m	
201	23.03.2011	2.8 km	0T 0h 15m	
<b>200</b>	<b>22.03.2011</b>	<b>11.4 km</b>	<b>0T 1h 0m</b>	<b><u>200 Tage sind geschafft !!</u></b>
199	21.03.2011	8.5 km	0T 0h 45m	
198	20.03.2011	4.1 km	0T 0h 20m	
197	19.03.2011	5.8 km	0T 0h 30m	
196	18.03.2011	4.6 km	0T 0h 27m	
195	17.03.2011	1.7 km	0T 0h 13m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
194	16.03.2011	8.4 km	0T 0h 45m	
193	15.03.2011	5.6 km	0T 0h 28m	
192	14.03.2011	4.2 km	0T 0h 26m	
191	13.03.2011	2.4 km	0T 0h 15m	
190	12.03.2011	1.9 km	0T 0h 11m	
189	11.03.2011	4.2 km	0T 0h 26m	
188	10.03.2011	3.8 km	0T 0h 25m	
187	09.03.2011	1.7 km	0T 0h 12m	
186	08.03.2011	5.7 km	0T 0h 30m	
185	07.03.2011	8.5 km	0T 0h 50m	
184	06.03.2011	4.2 km	0T 0h 22m	
183	05.03.2011	1.8 km	0T 0h 12m	
182	04.03.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
181	03.03.2011	8.6 km	0T 0h 45m	
180	02.03.2011	4.9 km	0T 0h 27m	
179	01.03.2011	5.6 km	0T 0h 30m	
178	28.02.2011	4.2 km	0T 0h 26m	
177	27.02.2011	1.8 km	0T 0h 12m	
176	26.02.2011	20.4 km	0T 1h 29m	Lauf-Cup Götighofen
175	25.02.2011	4.2 km	0T 0h 26m	
174	24.02.2011	4.2 km	0T 0h 25m	
173	23.02.2011	8.5 km	0T 0h 45m	
172	22.02.2011	4.2 km	0T 0h 25m	
171	21.02.2011	11.4 km	0T 1h 3m	
170	20.02.2011	4.2 km	0T 0h 25m	
169	19.02.2011	7.1 km	0T 0h 35m	
168	18.02.2011	1.9 km	0T 0h 11m	
167	17.02.2011	1.9 km	0T 0h 15m	
166	16.02.2011	12.8 km	0T 1h 3m	
165	15.02.2011	12.8 km	0T 1h 4m	
164	14.02.2011	4.2 km	0T 0h 23m	
163	13.02.2011	7.0 km	0T 0h 37m	
162	12.02.2011	12.9 km	0T 0h 56m	Lauf-Cup Frauenfeld
161	11.02.2011	4.3 km	0T 0h 23m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
160	10.02.2011	9.4 km	0T 0h 49m	
159	09.02.2011	11.4 km	0T 1h 0m	
158	08.02.2011	4.2 km	0T 0h 20m	
157	07.02.2011	7.1 km	0T 0h 35m	
156	06.02.2011	14.0 km	0T 1h 33m	
155	05.02.2011	4.2 km	0T 0h 22m	
154	04.02.2011	9.9 km	0T 0h 49m	
153	03.02.2011	4.1 km	0T 0h 23m	
152	02.02.2011	5.8 km	0T 0h 33m	
151	01.02.2011	4.1 km	0T 0h 24m	
<b>150</b>	<b>31.01.2011</b>	<b>9.9 km</b>	<b>0T 0h 49m</b>	<b><u>150 Tage sind geschafft !!</u></b>
149	30.01.2011	4.1 km	0T 0h 22m	
148	29.01.2011	4.1 km	0T 0h 25m	
147	28.01.2011	4.1 km	0T 0h 24m	
146	27.01.2011	1.7 km	0T 0h 11m	
145	26.01.2011	1.7 km	0T 0h 11m	
144	25.01.2011	2.8 km	0T 0h 16m	
143	24.01.2011	2.8 km	0T 0h 16m	
142	23.01.2011	10.8 km	0T 0h 48m	Lauf-Cup Kreuzlingen
141	22.01.2011	7.0 km	0T 0h 37m	
140	21.01.2011	2.8 km	0T 0h 16m	
139	20.01.2011	5.7 km	0T 0h 33m	
138	19.01.2011	5.0 km	0T 0h 31m	
137	18.01.2011	17.2 km	0T 1h 32m	
136	17.01.2011	5.7 km	0T 0h 30m	
135	16.01.2011	4.1 km	0T 0h 22m	
134	15.01.2011	9.9 km	0T 0h 47m	
133	14.01.2011	7.8 km	0T 0h 44m	
132	13.01.2011	2.1 km	0T 0h 14m	
131	12.01.2011	4.2 km	0T 0h 28m	
130	11.01.2011	8.5 km	0T 0h 56m	
129	10.01.2011	6.3 km	0T 0h 39m	
128	09.01.2011	1.9 km	0T 0h 12m	
127	08.01.2011	21.1 km	0T 2h 11m	Snow, Walk & Run, Arosa

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
126	07.01.2011	5.7 km	0T 0h 40m	
125	06.01.2011	5.7 km	0T 0h 30m	
124	05.01.2011	7.8 km	0T 0h 43m	
123	04.01.2011	4.5 km	0T 0h 24m	
122	03.01.2011	5.5 km	0T 0h 30m	
121	02.01.2011	7.9 km	0T 0h 36m	
120	01.01.2011	2.7 km	0T 0h 20m	
119	31.12.2010	2.6 km	0T 0h 15m	
118	30.12.2010	17.0 km	0T 1h 56m	
117	29.12.2010	5.3 km	0T 0h 30m	
116	28.12.2010	5.3 km	0T 0h 31m	
115	27.12.2010	5.2 km	0T 0h 27m	
114	26.12.2010	2.5 km	0T 0h 16m	
113	25.12.2010	2.4 km	0T 0h 17m	
112	24.12.2010	4.8 km	0T 0h 33m	
111	23.12.2010	5.1 km	0T 0h 27m	
110	22.12.2010	1.9 km	0T 0h 10m	
109	21.12.2010	1.9 km	0T 0h 10m	
108	20.12.2010	1.7 km	0T 0h 10m	
107	19.12.2010	12.4 km	0T 0h 58m	Lauf-Cup Sulgen
106	18.12.2010	4.9 km	0T 0h 25m	
105	17.12.2010	20.0 km	0T 1h 53m	Schnee-Halbmarathon
104	16.12.2010	7.9 km	0T 0h 44m	
103	15.12.2010	7.2 km	0T 0h 42m	
102	14.12.2010	4.3 km	0T 0h 27m	
101	13.12.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
<b>100</b>	<b>12.12.2010</b>	<b>11.8 km</b>	<b>0T 0h 55m</b>	<b><u>50 Tage sind geschafft !!</u></b> Lauf-Cup Bischofszell
99	11.12.2010	1.9 km	0T 0h 11m	
98	10.12.2010	4.2 km	0T 0h 27m	
97	09.12.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
96	08.12.2010	4.2 km	0T 0h 27m	
95	07.12.2010	2.8 km	0T 0h 16m	
94	06.12.2010	2.1 km	0T 0h 13m	



## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
93	05.12.2010	4.5 km	0T 0h 25m	
92	04.12.2010	5.2 km	0T 0h 38m	Snow-Running
91	03.12.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
90	02.12.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
89	01.12.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
88	30.11.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
87	29.11.2010	4.2 km	0T 0h 27m	
86	28.11.2010	1.9 km	0T 0h 12m	
85	27.11.2010	7.6 km	0T 0h 48m	
84	26.11.2010	2.5 km	0T 0h 15m	
83	25.11.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
82	24.11.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
81	23.11.2010	4.2 km	0T 0h 27m	
80	22.11.2010	4.2 km	0T 0h 28m	
79	21.11.2010	44.3 km	0T 4h 10m	Frauenfelder-Marathon
78	20.11.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
77	19.11.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
76	18.11.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
75	17.11.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
74	16.11.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
73	15.11.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
72	14.11.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
71	13.11.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
70	12.11.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
69	11.11.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
68	10.11.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
67	09.11.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
66	08.11.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
65	07.11.2010	2.0 km	0T 0h 13m	
64	06.11.2010	2.0 km	0T 0h 13m	
63	05.11.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
62	04.11.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
61	03.11.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
60	02.11.2010	3.5 km	0T 0h 23m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
59	01.11.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
58	31.10.2010	13.7 km	0T 1h 1m	Lauf-Cup Kemmental
57	30.10.2010	2.0 km	0T 0h 12m	
56	29.10.2010	4.3 km	0T 0h 22m	
55	28.10.2010	2.1 km	0T 0h 11m	
54	27.10.2010	4.4 km	0T 0h 27m	
53	26.10.2010	2.4 km	0T 0h 13m	
52	25.10.2010	4.3 km	0T 0h 25m	
51	24.10.2010	11.1 km	0T 0h 56m	Lauf-Cup Speicher
50	23.10.2010	4.0 km	0T 0h 31m	<b><u>50 Tage sind geschafft !!</u></b>
49	22.10.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
48	21.10.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
47	20.10.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
46	19.10.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
45	18.10.2010	6.3 km	0T 0h 39m	
44	17.10.2010	4.4 km	0T 0h 23m	
43	16.10.2010	4.5 km	0T 0h 23m	
42	15.10.2010	2.1 km	0T 0h 14m	
41	14.10.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
40	13.10.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
39	12.10.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
38	11.10.2010	4.9 km	0T 0h 31m	
37	10.10.2010	7.0 km	0T 0h 33m	
36	09.10.2010	4.5 km	0T 0h 22m	
35	08.10.2010	2.0 km	0T 0h 12m	
34	07.10.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
33	06.10.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
32	05.10.2010	4.9 km	0T 0h 33m	
31	04.10.2010	2.4 km	0T 0h 15m	
30	03.10.2010	4.5 km	0T 0h 28m	
29	02.10.2010	7.0 km	0T 0h 39m	
28	01.10.2010	2.4 km	0T 0h 14m	
27	30.09.2010	5.9 km	0T 0h 35m	
26	29.09.2010	4.9 km	0T 0h 25m	

## Streak-Tagebuch 6. Streak

(Streak-Beginn am 4. September 2010)

Total gelaufene Kilometer: 6675.5 km

Tages ø-km: 6.847 km/Tag

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kilometer</u>	<u>Zeit</u>	<u>Bemerkungen</u>
25	28.09.2010	4.2 km	0T 0h 23m	
24	27.09.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
23	26.09.2010	3.7 km	0T 0h 19m	
22	25.09.2010	4.3 km	0T 0h 25m	
21	24.09.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
20	23.09.2010	5.9 km	0T 0h 35m	
19	22.09.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
18	21.09.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
17	20.09.2010	4.2 km	0T 0h 26m	
16	19.09.2010	4.3 km	0T 0h 27m	
15	18.09.2010	2.4 km	0T 0h 15m	
14	17.09.2010	1.9 km	0T 0h 15m	
13	16.09.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
12	15.09.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
11	14.09.2010	6.3 km	0T 0h 39m	
10	13.09.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
9	12.09.2010	1.9 km	0T 0h 13m	
8	11.09.2010	42.2 km	0T 5h 20m	Jungfrau-Marathon 2010
7	10.09.2010	2.1 km	0T 0h 13m	
6	09.09.2010	3.5 km	0T 0h 23m	
5	08.09.2010	2.0 km	0T 0h 16m	
4	07.09.2010	3.5 km	0T 0h 24m	
3	06.09.2010	3.5 km	0T 0h 24m	
2	05.09.2010	4.4 km	0T 0h 23m	
1	04.09.2010	4.5 km	0T 0h 26m	
		<b><u>Tages-Ø</u></b>		
<b>Total</b>		<b>6675.5 km</b>	<b>27T 0h 54m</b>	6.85 km/Tag 0h 39m 56s