

<u>Wettkampf</u>	<u>Distanz</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Zeit</u>	<u>Gesamt-Rang</u>	<u>Kategorien-Rang</u>
2016					
Irontrail Davos, 28. Juli 2017	65.0km	M40	11:44:16,4	DNF *	
Auffahrtslauf St.Gallen, 25. Mai 2017	21.1 km	M40	1:41:28,5	378. Rang	92. Rang
2016					
Jungfrau-Marathon 10. September 2016	42.2 km	M40	5:08:04,0	1079. Rang	186. Rang
Irontrail Davos, 6.-7. August 2016	128.1 km	M40	33:40:26,8	42. Rang	20. Rang
Auffahrtslauf St.Gallen, 5. Mai 2016	21.1 km	M40	1:43:54,3	415. Rang	124. Rang
2015					
12h-Lauf Brugg, 19.-20. September 2015	81.327km	HK	12:00:00,0	6. Rang	2. Rang
Auffahrtslauf St.Gallen, 14. Mai 2015	21.1 km	M40	1:47:47,9	659. Rang	180. Rang
2014					
Säntis - Classic, 15. Juni 2014	130 km	open	5:40:58	keine Rangliste	
Appenzeller Rundfahrt, 28. Juni 2014	171 km	-	8:04:54	keine Rangliste	
2013					
24h-Lauf Basel, 4. - 5. Mai 2013	142.887 km	MHK	24:00:00,0	25. Rang	2. Rang
LGT-Alpin-Marathon, 8. Juni 2013	42.2 km	M30	5:20:39,5	193. Rang	36. Rang
MountainMan-Marathon, 17. August 2013	42.2 km	M30	7:06:32,3	75. Rang	24. Rang
24h-Lauf Brugg, 21./22. Oktober 2013	46.740 km	MHK	24:00:00,0	26. Rang	17. Rang

<u>Wettkampf</u>	<u>Distanz</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Zeit</u>	<u>Gesamt-Rang</u>	<u>Kategorien-Rang</u>
2012					
24h-Lauf Basel, 12. - 13. Mai 2012	103.318 km	MHK	24:00:00,0	29. Rang	3. Rang
Jungfrau-Marathon 9. September 2012	42.2 km	M20	04:48:11,0	925. Rang	427. Rang
Frauenfelder-Marathon, 18. November 2012	42.2 km	M30	03:30:46,1	59. Rang	14. Rang
2011					
Swiss Snow Walk & Run, Arosa 8. Januar 2011	21.1 km	HMM20	02:11:18,0	151. Rang	49. Rang
24h-Lauf Basel, 7. - 8. Mai 2011	143.270 km	MHK	24:00:00,0	18. Rang	2. Rang
Graubünden-Marathon, 25. Juni 2011	42.2 km	M30	05:55:06,0	161. Rang	44. Rang
MountainMan Alpnachstad, 20. August 2011	32.9 km	M30	04:59:53,8	DNF*	
Frauenfelder-Marathon, 20. November 2011	42.2 km	M30	03:32:25,1	60. Rang	20. Rang
* dit not finish (Lauf nicht beendet)					
2010					
Jungfrau-Marathon 11. September 2010	42.2 km	M20	05:20:17,0	1749. Rang	573. Rang
Frauenfelder-Marathon, 21. November 2010	42.2 km	MM30	03:55:39,0	100. Rang	35. Rang
2009					
Gamperney-Berglauf Grabs, 24. Mai 2009	8.8 km	-	01:11:02,9	167. Rang	
LGT-Alpin-Marathon, 6. Juni 2009	42.2 km	M30	04:48:21,0	236. Rang	65. Rang
Graubünden-Marathon, 27. Juni 2009	42.2 km	M30	06:10:31,1	211. Rang	55. Rang
2008					

<u>Wettkampf</u>	<u>Distanz</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Zeit</u>	<u>Gesamt-Rang</u>	<u>Kategorien-Rang</u>
12h-Lauf Dornbirn, 24. Mai 2008	66.0 km	-	12:00:00,0	13. Rang	
Swissalpine Marathon K78 Davos, 26. Juli 2008	78.5 km	M30	10:21:17,0	511. Rang	47. Rang
St. Galler Altstadtlauf, 27. Sept. 2008	5.0 km	Jog M	22.21,9	101. Rang	
24h-Lauf Brugg, 4./5. Oktober 2008	115.91 km	MHK	24:00:00,0	13. Rang	
Frauenfelder Marathon, 16. November 2008	42.2 km	MM30	03:42:04,0	68. Rang	16. Rang
2007					
Männedörfler Waldlauf, 17. März 2007	11.5 km	B	00:48:10,8	40. Rang	
Zürich-Marathon, 1. April 2007	42.2 km	M30	03:05:23,2	495. Rang	185. Rang
24h-Lauf Basel, 12. Mai 2007	78.7 km	MHK	24:00:00,0	42. Rang	
Jungfrau-Marathon, 8. September 2007	42.2 km	M20	04:53:21,6	1205. Rang	489. Rang
St.Galler Altstadtlauf, 22. September 2007	9.0 km	HKM	00:37:11,0	26. Rang	
Frauenfelder Marathon, 18. November 2007	42.2 km	MM30	03:34:55,4	71. Rang	25. Rang
2006					
Neujahrslauf Dietikon, 14. Januar 2006	12.1 km	B	00:54:19,4	80. Rang	
Männedörfler Waldlauf, 18. März 2006	11.5 km	B	01:16:52,7	115. Rang	
24h-Lauf Basel, 7. Mai 2006	141.2 km	MHK	24:00:00,0	31. Rang	
Bieler-Lauftage, 9.-10. Juni 2006	100.0 km	M30	12:06:33,7	564. Rang	36. Rang
4. Self-Transcendence 100km-Lauf, 9.-10. Sept. 2006	100.0 km	MHK	DNF *	DNF *	
St. Galler Altstadtlauf, 23. Sept. 2006	9.6 km	HKM	00:39:55,0	46. Rang	
St. Galler Altstadtlauf, 23. Sept. 2006	3.8 km	Jog M	00:20:59,1	121. Rang	
Uetliberg-Lauf, 21. Oktober 2006	14.0 km	B	01:04:14,3	54. Rang	
Frauenfelder Marathon, 19. November 2006	42.2 km	MM30	03:26:02,3	44. Rang	13. Rang

<u>Wettkampf</u>	<u>Distanz</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Zeit</u>	<u>Gesamt-Rang</u>	<u>Kategorien-Rang</u>
------------------	----------------	------------------	-------------	--------------------	------------------------

* dit not finish (Lauf nicht beendet)

2005

Neujahrslauf Dietikon, 8. Januar 2005	12.1 km	B	01:09:22,3	174. Rang	
Männedörfler Waldlauf, 19. März 2005	11.5 km	B	01:14:19,5	143. Rang	
Zürich-Marathon, 3. April 2005	42.2 km	M30	03:12:51,9	743. Rang	316. Rang
12h-Lauf Basel, 8. Mai 2005	111.828 km	MHK	12:00:00,0	5. Rang	
Winterthur-Marathon, 29. Mai 2005	42.2 km	M	03:37:45,0	166. Rang	
Bieler-Laufstage, 17.-18. Juni 2005	56.1 km	TS2/M30	06:18:47,5	39. Rang	3. Rang
Laufsporttag Affoltern a. A., 10. Sept. 2005	11.2 km	B	01:01:22,3	67. Rang	
St.Galler Altstadtlauf, 17. Sept. 2005	5.0 km	Jog M	00:27:17,1	193. Rang	
Uetliberg-Lauf, 22. Oktober 2005	14.0 km	B	01:25:17,3	104. Rang	

2004

Swissalpine Marathon Davos, 31. Juli 2004	78.5 km	K78	10:11:49,5	474. Rang	143. Rang
Jungfrau-Marathon, 11. September 2004	42.2 km	M20	04:42:34,0	804. Rang	376. Rang
St.Galler Altstadtlauf, 18. September 2004	5.0 km	mJog	00:30:45,7	272. Rang	
Pfäffikersee-Lauf, 26. September 2004	12.2 km	B	01:14:03,7	185. Rang	
Frauenfelder Marathon, 21. November 2004	42.2 km	MM30	03:25:45,6	53. Rang	16. Rang

2003

Swissalpine Marathon Davos, 26. Juli 2003	30.0 km	K30	2:45:29,2	133. Rang	10. Rang
St. Galler Altstadtlauf, 20. September 2003	5.0 km	mJog	0:37:08,0	259. Rang	

<u>Wettkampf</u>	<u>Distanz</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Zeit</u>	<u>Gesamt-Rang</u>	<u>Kategorien-Rang</u>
2002					
St.Galler Altstadtlauf, 14. September 2002	5.0 km	Speeder	00:24:45,1	21. Rang	
1993					
St.Galler Altstadtlauf, 11. September 1993	10.0 km	Hauptklasse	00:38:06,4	132. Rang	
1992					
St.Galler Altstadtlauf, September 1992	10.0 km	Hauptklasse	00:34:41,8	87. Rang	
AWA-Lauf, Amriswil 1992	ca. 10.0 km	-	-	-	
1991					
St.Galler Altstadtlauf, 14. September 1991	2.5 km	-	00:07:29,0	23. Rang	
1990					
St.Galler Altstadtlauf, 8. September 1990	2.5 km	-	00:07:41,0	35. Rang	
1987					
St.Galler Altstadtlauf, 12. September 1987	2.5 km	-	00:09:22,0	113. Rang	
1986					
St.Galler Altstadtlauf, 13. September 1986	2.5 km	-	00:10:45,0	92. Rang	
1985					
St.Galler Altstadtlauf, 14. September 1985	2.5 km	-	00:11:39,0	152. Rang	